



Ensemble

vers un nouveau souffle

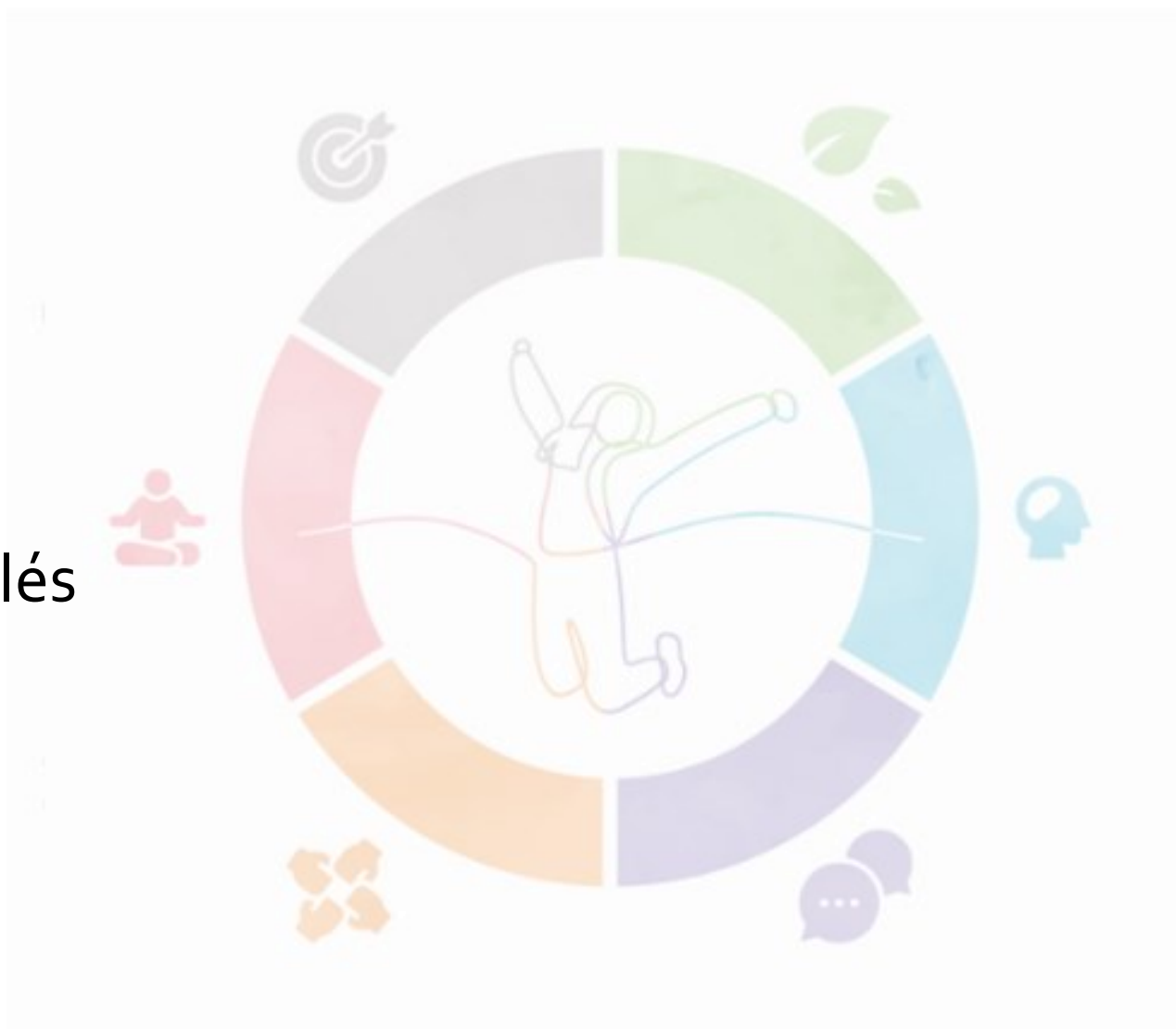
*Réunion de lancement
Ensemble vers un nouveau souffle
3ème édition*

Le 23 janvier 2024



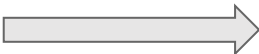
Sommaire

- 1 Retour sur 2023
- 2 Présentation campagne
- 3 Présentation documents clés
- 4 Site internet campagne
- 5 Exemples concrets & questions/réponses










1 Retour sur 2023

Activités/actions locales organisées

- **52 fiches descriptives reçues**
- **155 événements/actions locales** 
- Répartition géographique en Wallonie et à Bruxelles (semaine sans tabac)

- 59 stands
- 46 conseils de tabacologues
- 36 marches, parcours
- 20 groupes de parole
- 14 ateliers
- 14 conférences - tables rondes
- 9 quizz
- 6 lotos des odeurs
- 6 ramassages de mégots
- 3 webinaires
- 2 "Escape game"
- 1 yoga

	CAF <ul style="list-style-type: none">• 9 activités strictes• 104 moments
	Membres du PWST <ul style="list-style-type: none">• 4 activités strictes• 36 moments
	Milieu hospitalier <ul style="list-style-type: none">• 13 activités strictes• 108 moments
	Maisons Médicales <ul style="list-style-type: none">• 25 activités strictes• 154 moments
	Consultations privées <ul style="list-style-type: none">• 3 activités strictes• 7 moments
	Enseignement <ul style="list-style-type: none">• 3 activités strictes• 14 moments
PMS/PSE	<ul style="list-style-type: none">• 1 activité stricte• 1 moment 
Associatif	<ul style="list-style-type: none">• 7 activités strictes• 40 moments 
CLPS	<ul style="list-style-type: none">• 1 activités strictes• 4 moments 
Mutuelles / organismes assureurs	<ul style="list-style-type: none">• 1 activité stricte• 2 moments 
Communes / CPAS/ PCS	<ul style="list-style-type: none">• 5 activités strictes• 28 moments 
Inconnu	<ul style="list-style-type: none">• 4 activités strictes• 18 moments 

2 Présentation de la campagne

ACTEURS



Janv., févr. et mars

Du 1er au 31 mai

Juin

PUBLIC



1er mai - 31 mai

Espace professionnel

Se former

**Mettre en place
une action**

**Valoriser
son action**

3 Présentation des documents clés



Boîte à idées :
Actions locales -
Fiches "clés en main"



Fiche
descriptive



Supports com'



FAQ



**A remplir pour
fin mars**



Ensemble

vers un nouveau souffle

Guide à destination des acteurs locaux



Une initiative du Plan
Wallon Sans Tabac



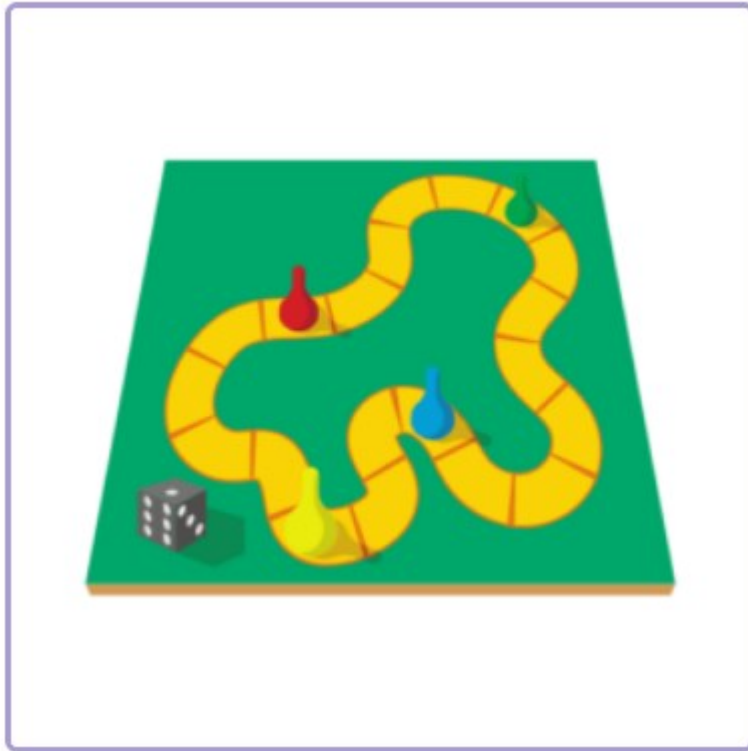
Inspiré du guide d'actions pour les acteurs et partenaires
dans le cadre de la campagne française Mois Sans Tabac

soutenue par les Régions Wallonne et Bruxelloise



ER : JP Van Vooren - © FARES asbl
Rue Haute, entrée 290 - 807A - 1000 Bruxelles

Boîte à idées



Parcours sans T



Roue des pauses



Escape Game

Kit de soutien pour le public

Une brochure de sensibilisation et un goodie



Accès public

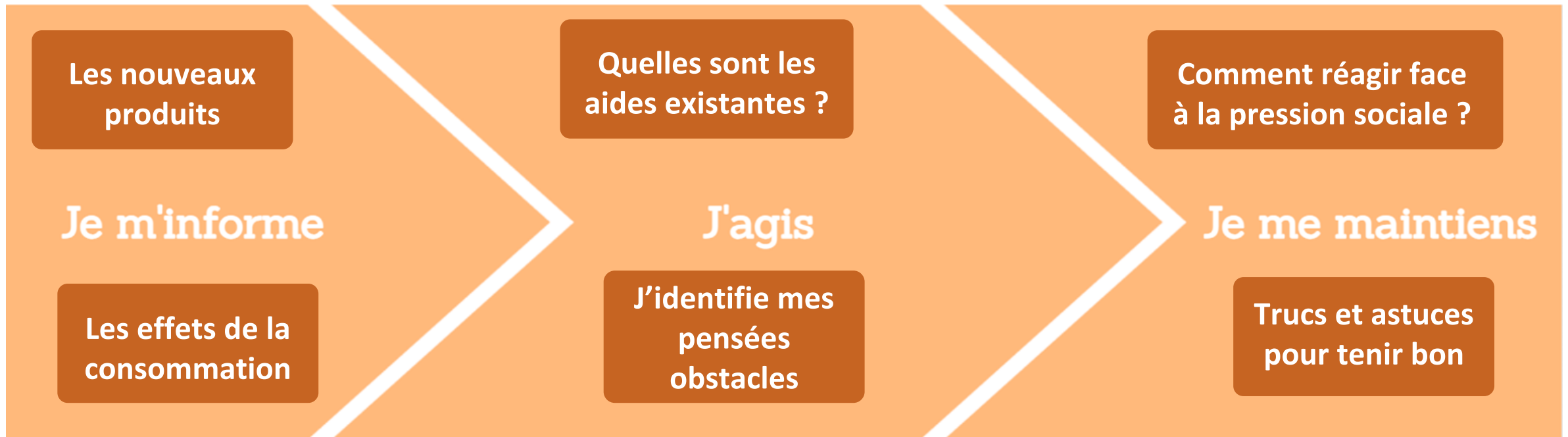


Je m'informe

J'agis

Je me maintiens

Accès public



4 Site internet campagne

<https://ensembleversunnouveausouffle.be/>



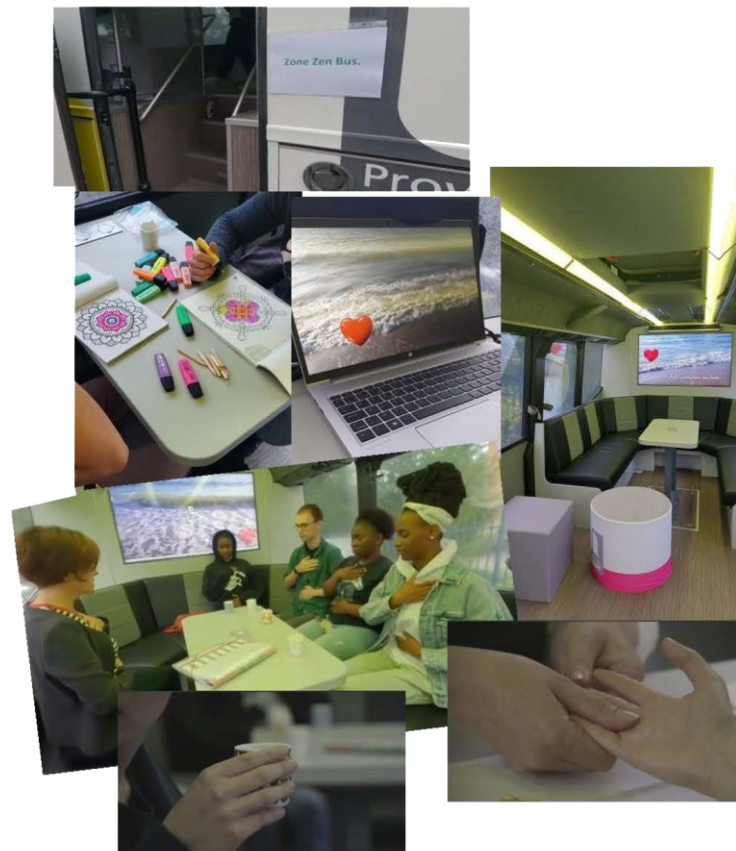
Ensemble

 vers un nouveau souffle

5 Exemple concret : école Condorcet



Zen bus : une pause autrement



Ramassage de mégots, jeu, dialogue

5 Exemples concrets : communes



Événement C solidaire -
Charleroi



Événement "Familles en fête"
- Celles



Événement
"Kid's
Festival" -
Tournai

5 Exemples concrets : communes



Actions de sensibilisation -
La Louvière

Génération Sans Tabac

LeUV'Santé

LES INITIATIVES SANS TABAC ET LES ACTIONS
SUR LE TERRITOIRE LOUVIÉROIS

Webinaire

Le 17 avril de 13:30 à 14:30
A destination des professionnels

Programme :

- 1) L'Initiative Génération sans tabac et les environnements sans tabac, par A. De Marnix de Génération sans tabac
- 2) La campagne "Ensemble Vers Un Nouveau Souffle" par N. Anrys, Chargée de projet à l'Observatoire de la Santé du Hainaut
- 3) La prévention tabac par L. Bertholet, Agent de prévention wallon
- 4) La Ville de La Louvière s'investit pour une génération sans tabac par A. Bellavia, coordinatrice Louv'Santé

Sur inscription



Inauguration premier site sans tabac -
Ecaussinnes



5 Exemples concrets : communes



Actions de sensibilisation lors des stages sportifs - Comines-Warneton



Stand de sensibilisation CHwapi - Tournai



Balade avec QR codes - Mons/Soignies/Manage/La Louvière

5 Exemple concret : Marche-en-Famenne

Avec ou sans aide, mais se défaire du tabagisme



<https://www.tvlux.be/video/info/avec-ou-sans-aide-mais-se-defaire-du-tabagisme-42918-344.html>

5 Exemple concret : maison médicale

Communication

SEMAINE BIEN-ÊTRE
UNE VIE SANS FUMETTE

- lundi 23/05 19h CAFÉ PAPOTE
parlons fumées
- lundi 30/05 10h-16h STAND / ANIMATION
info tabac
- mardi 31/05 15h-18h TEST DE SPIROMÉTRIE
- jeudi 02/06 14h-16h ATELIER CRÉATIF
Boules anti stress
bracelets tabac-stop
- vendredi 03/06 14h ATELIER
Initiation à la pleine
conscience
- samedi 04/06 10h PROMENADE SANTÉ
Ramassage de mégots

LUNDI
23 MAI
DE 19H À 21H

**PARLONS FUMÉES
AVEC
NOS ENFANTS**

Tic toc, instagram, puff, putch...Cédric nous fera voyager autour des nouvelles formes de consommation existantes et accessibles aux jeunes

CAFÉ PAPOTE
À THÈME

Animé par Cédric du FARES

Atelier-conférence

Sensibilisation

lundi 30/05 10h-16h

STAND
info - tabac

Venez nous jeter un oeil à notre stand de sensibilisation Cédric Migard du FARES (fond des affections respiratoires) répondra volontiers à vos questions sur le tabagisme

avec le dr HAVET



Gratuit
Inscriptions
et
renseignements
à l'accueil

mardi 31/05 15h-18h

INFO SPIROMÉTRIE

Un test pour mesurer le niveau d'insuffisance respiratoire destiné aux patients de plus de 35 ans, fumeurs depuis 10 ans et qui n'ont pas encore passé de visite chez un pneumologue.

avec le dr GAYE



Testing

5 Exemple concret : maison médicale

Compétences psychosociales



**jeudi
02/06
14h-16h**

ATELIER CRÉATIF
Boules anti stress
ou
bracelets tabac-stop

GRATUIT
INSCRIPTION A L'ACCUEIL

avec
Céline et Virginie



Attention
Places
limitées

Les personnes qui
participent à un
autre évènement de
la semaine seront
prioritaire

avec
Anne VanTichelen



**vendredi
03/06
14h-16h** Gratuit

ATELIER
Initiation à
la pleine conscience



Alternatives

Activité physique



**samedi
04/06
10h -12h**

Promenade santé
avec
Dr Martine VERHELST

objectifs: prendre un bon bol d'air
frais tout en ramassant les
mégots

INSCRIPTION
A L'ACCUEIL

avec le dr VERHELST



5 Questions/réponses



Merci pour votre attention

A circular graphic with a central figure of a person with arms raised, surrounded by a ring of colored segments. The segments are grey, green, blue, purple, orange, and red. There are also icons around the circle: a person in a meditative pose on the left, a head with a brain on the right, and paw prints at the bottom.

Pour toute demande de renseignements ou d'accompagnement afin de mettre en place des actions locales dans le cadre de la campagne EVUNS :

evuns@fares.be

0470/74.54.07 (Céline Corman - SEPT)

0474/57.17.15 (Cédric Migard - FARES)