

DOSSIER DE PRESSE

Objectifs de la campagne

- Sensibiliser les fumeurs ainsi que leur entourage aux avantages d'une vie sans tabac et les soutenir dans un processus de changement
- Valoriser le réseau d'aides et de soutiens existants en Wallonie et à Bruxelles (tabacologues, Centres d'Aide aux Fumeurs – CAF®, ligne téléphonique Tabacstop, campagne Buddy Deal, groupes d'aide et de soutien, médecins et pharmaciens...)
- Accompagner les professionnel.le.s souhaitant se mobiliser à mener des actions de terrain
- Promouvoir les structures participantes ainsi que leur offre de service

Messages principaux de la campagne

- De l'information de qualité et de la sensibilisation sont nécessaires pour amorcer une prise de conscience autour des mécanismes de l'addiction au tabac et des moyens d'en sortir
- Un temps de réflexion sur son tabagisme est nécessaire avant d'envisager de diminuer ou d'arrêter sa consommation.
- Différentes méthodes / stratégies sont plus efficaces que d'autres pour envisager l'arrêt : à vous de choisir celle qui est la plus adaptée à votre profil de fumeur.euse.
- Le recours aux substituts nicotiniques et le soutien d'un.e professionnel.le de santé et/ou de l'entourage augmentent vos chances de réussite.
- Vous vous sentez prêt.e à arrêter ? Vous êtes alors invité.e à participer à la campagne Buddy Deal.

Origines de la campagne

Chaque année, la Journée mondiale sans tabac se tient le 31 mai à l'initiative de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). A cette occasion, les partenaires du Plan Wallon Sans Tabac (PWST) soutenus par l'Agence pour une vie de qualité (AVIQ) et la Wallonie orchestrent d'une part différentes activités destinées à former, outiller et accompagner des professionnel.les relais. D'autre part, ils sensibilisent et mobilisent le grand public par de l'information et des activités diverses autour du tabagisme et du bien-être global des personnes.

Le PWST et ses actions reposent sur le travail collaboratif en réseau, la valorisation des ressources existantes et la complémentarité des interventions. Pour enrichir la réflexion autour de la préparation de cette campagne, les partenaires du PWST ont entrepris des démarches exploratoires autour du concept "Mois Sans Tabac" dans les pays voisins, notamment par la rencontre de Santé Publique France et Hauts-De-France Addictions.

Une mobilisation des professionnel.le.s du social et de la santé

Se mobiliser autour de la campagne, c'est aussi l'opportunité, pour les professionnel.le.s de renforcer leurs connaissances et leurs compétences autour de la thématique du tabagisme et pour certain.es, l'occasion de se mettre en mouvement avec le soutien des partenaires du Plan Wallon Sans Tabac.

- Depuis février, des **webinaires de tabacologie** sont mis à disposition afin de soutenir les professionnel.les relais dans leur démarche de prévention à l'égard de leurs publics. Les thématiques abordées portent par exemple sur les comportements à risques, les thérapies alternatives, les techniques d'entretien motivationnel, la complémentarité des personnes-ressources dans l'arrêt...
- Des « **séances découverte** » d'outils d'animation et de sensibilisation autour du tabac ont eu lieu en présentiel et en distanciel.
- De **l'information récente sur les dernières tendances et les outils** a été rassemblée sur le site internet de la campagne, notamment sur les nouveaux produits de l'industrie du tabac (puff, snuss, pouches...). Cette information rassemble et valorise les dernières statistiques de consommation en date, les brochures d'information et de sensibilisation ainsi que différents trucs et astuces adressés aux fumeurs.
- Un **accompagnement à la mise en place d'activités** en lien avec la thématique du tabac est également proposé, par le biais de fiches "clés en main" mais aussi par l'accompagnement des partenaires que sont le Sept, l'OSH et le FARES dans la mise en œuvre d'actions locales.

La sensibilisation du grand public par une centaine d'activités variées, en Wallonie et à Bruxelles.

Durant ces activités, de kits de sensibilisation sont distribués, contenant des brochures d'information. La plupart de ces activités sont gratuites. Retrouvez [l'ensemble du programme de ces activités sur notre site internet](#).

- **Des webinaires**
 - « Ma cigarette, pourquoi je t'aime, comment je te quitte » présenté par le Dr Nathalie Lajzerowicz, médecin addictologue et tabacologue / la présentation d'actions de professionnels pour dénормaliser le tabac : « La ville de La Louvière s'inscrit dans Génération sans tabac depuis 2022 » / « Mon sevrage tabac » organisé par le Service Éducation Santé des Mutualités Libérales Francophones
- **Des conférences**
 - « Le tabac, désastre pour l'environnement » au Montlégia et à Heusy / « Arrêt du tabac : pourquoi pas » à Fauvillers / rencontre littéraire « Fumer à tout prix » à Bracquegnies
- **De nombreux stands d'information et de sensibilisation**
 - Un stand au **Salon du bien-être et de la santé** à Châtelet
 - Des actions d'information menées **au sein de mutuelles** (agences Solidaris et ASSILux) à Charleroi, Fosses-la-Ville, Wavre, Philippeville, Saint-Servais, Frameries, Jodoigne, Namur, Braine-L'Alleud, Tubize, Mouscron, Court-Saint-Etienne, Tournai et Marche-En-Famenne.
 - Des **sensibilisations et ateliers au sein des hôpitaux** avec stands et présence de tabacologues au CHU de Liège, au CHU Ourthe-Amblève d'Esneux, à l'hôpital de la Citadelle, au Laveu, à la Clinique Mont Légia, à la Clinique d'Hermalle, à la Clinique de Bonsecours à Péruwelz, à Heusy ainsi qu'à la clinique de Waregem, à la Clinique Saint-Luc de Bouge, à l'hôpital de Jolimont de Haine-Saint-Paul, au CHU Tivoli de La Louvière, à l'hôpital Vivalia d'Arlon et au CHU ICAB de Liège.
 - Des **actions bien-être et de sensibilisations portées par des maisons médicales**, comme « Vers une vie sans tabac » à Ottignies, à la Maison médicale l'Etoile de Frameries ou une initiation à la pleine conscience à la Maison médicale Espace Santé à Ottignies ou des activités « Vers une vie sans tabac » à la Maison médicale « le 35 » de Schaerbeek.
 - **au sein de Centres d'Aide aux Fumeurs**
 - Des **stands sur l'espace public**, comme au marché de Marche-en-Famenne
 - Au sein d'une **commune**, comme à la maison communale d'Hastière
- **Des marches, balades et parcours autour de la thématique du tabac**
 - Le parcours « Génération Sans Tabac » à La Louvière, marche d'environ 4 km avec des défis
 - Des marches douces et bains de forêt à Arlon
 - Des balades / parcours codés sur la thématique du tabagisme à Manage, à Soignies, à Dottignies
 - Des balades « Bougeons plus, respirons mieux ! » à Obaix, Luttre et Viesville.
 - Des promenades sans Fumée comme à la Clinique Bon-Secours à Péruwelz
- **Des animations enfants, ados et familles**
 - Un loto des odeurs à Manage et à Argilière / une chasse aux cailloux colorés dans le bois d'Havré / un « kids festival » sans tabac durant 2 jours organisé par la Ville de Tournai / un escape game et parcours codé à l'Institut Technique René Cartigny d'Ixelles / un « troc pomme-cigarette » à Manage dans une école secondaire et sur parkings de supermarchés
- **Des ateliers, tables-rondes et groupes d'aide**
 - Un atelier « tabac, cannabis, cigarette électronique & Co » à Woluwé-Saint-Lambert
 - Des ateliers « second souffle » avec un groupe d'accompagnement de l'arrêt du tabac à Corbais
 - Une table-ronde tabac à Frameries
 - Des groupes de sensibilisation sur 3 différentes dates à la Clinique d'Arlon
 - Un groupe d'aide à l'arrêt du tabac à la Clinique Saint-Luc de Bouge.
 - Un Plan de 5 jours pour arrêter du fumer à l'Hôpital Citadelle à Liège.
- **Des ramassages de mégots et déchets** avec Clean Walker Belgique, la Ville de Bruxelles ou dans le parc de la Clinique Bon-Secours à Péruwelz
- **Une inauguration du label "Générations sans tabac"** à Écaussinnes, et découverte des aménagements extérieurs de l'Espace Philomène

Les partenaires de la campagne



L'AVIQ est responsable du Bien-être et la Santé, du Handicap et de la Famille, et a pour ambition de proposer à chaque Wallon.ne des réponses adaptées à ses besoins de bien-être et de santé pour lui permettre de mener une vie de qualité. Contact presse : Lara Kotlar 0475/94 70 41



L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institut de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Sa mission consiste à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut et à favoriser le mieux vivre au quotidien pour tous. Contact presse : Noémie Anrys 065/87 96 23



Située à Mons mais active sur tout le territoire wallon, l'équipe est constituée de psychologues et de tabacologues. Les missions principales du service sont : l'offre de consultations individuelles aux personnes fumeuses, l'animation de groupes de paroles et la formation des professionnels. Contact presse : Céline Corman, 0496/71 94 14



Le service tabac du FARES est une référence belge pour la prévention et la gestion du tabagisme. Il vise à renforcer la capacité des personnes à prendre des décisions favorables à leur bien-être, en permettant à chacun de se questionner. Contacts presse : Yoan Pesesse, 0472/07 47 84 et Caroline Rasson, 0472/11 51 70



L'Association des Unions de Pharmaciens assure la représentation et la mobilisation des pharmaciens indépendants francophones et germanophones. Contact presse : Anne Roussille, 0474/34 93 17



Tabacstop est un service gratuit auquel vous pouvez vous adresser pour recevoir des informations sur le tabagisme et la dépendance, ainsi que de l'aide pour arrêter de fumer. Contact presse : Sophie Adam, 0475/79 76 97



La SSMG défend et promeut la position du médecin généraliste dans la lutte contre le tabagisme. La SSMG forme et soutient les médecins généralistes francophones pour l'aide au sevrage tabagique de leurs patients, entre autres activités. Contact presse : Dr. Imane Hafid, 0486/22 32 44



Les maisons médicales sont des équipes de médecins, kiné, infirmier.es, assistants sociaux... donnant aux habitants des soins de 1ère ligne curatifs et préventifs ; et proposant des consultations et des activités en promotion de la santé. Contact presse : Fanny Dubois, 0471/27 88 10



En vous faisant aider par un tabacologue, vous doublez voire triplez vos chances de réussite. Les tabacologues du CAF vous proposent des consultations individuelles ou en groupe, à l'Institut Jules Bordet ou en entreprise, milieu étudiant... Contact presse : Martial Bodo, 0497/10 81 00