

QUIZ TIME



1. Qu'est-ce que le tabagisme passif

Le tabagisme passif désigne l'absorption involontaire de la fumée de tabac (via l'air inspiré ou via les échanges sanguins foetus-mère)

2. Citez **3** lieux "sans tabac".

En Belgique, il est interdit de fumer dans les lieux publics fermés, les espaces de travail, les quais de gare et les terrains de sport. Il existe également un périmètre de 10 mètres où il est interdit de fumer autour des entrées de certains établissements comme les hôpitaux et les écoles.

3. Citez **3** critères requis pour créer une zone fumeurs

Les zones fumeurs sont aménagées à l'extérieur des bâtiments publics, dans des espaces spécifiques, clairement signalés et éloignés des zones de transit pour minimiser l'exposition des non-fumeurs. Il sont également hors de la vue.

4. Citez un premier changement à adopter pour éviter le tabagisme passif.

Établir des espaces sans fumée à la maison et dans la voiture, et encourager à fumer uniquement à l'extérieur, loin des autres.

5. Citez **3** avantages liés aux mesures sur le tabagisme passif.

Une meilleure santé cardiovasculaire et respiratoire, ainsi qu'une diminution du risque de certains cancers. Une diminution de la visibilité de l'acte de fumer : moins de tentation pour les fumeurs, les ex-fumeurs et les jeunes. Débanalisation de la fume.

6. Vrai ou faux Les substances de la fumée ne sont plus actives une heure après ?

Faux, elles peuvent persister plusieurs semaines à plusieurs mois sur les meubles, vêtements et murs, libérant des toxines dans l'air. D'où le conseil de laisser la fumée dehors.

7. Citez **3** types de personnes particulièrement affectés par le tabagisme passif.

Tout le monde est concerné mais davantage les enfants, les femmes enceintes, les malades chroniques. A noter que les animaux domestiques (chiens, chats, lapins...) qui sont le plus en contact avec le sol sont également victimes de ce type de tabagisme..

8. Citez **2** moyens de réduire les risques du tabagisme passif pour les enfants.

Ne pas fumer à l'intérieur de la maison ou de la voiture, même en l'absence des enfants.